

# Hildegard-Kreis 2023



Der Hildegard-Kreis findet jeden zweiten Dienstag im Monat von 19.30 Uhr – 21.00 Uhr statt.

Der Abend beginnt mit einem Impuls über Lehre und Heilkunde der heiligen Äbtissin Hildegard von Bingen. Anschließend gibt es die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch bei Tee und Keksen. Wir erbiten einen Unkostenbeitrag in Höhe von 5,- €.

## Themen für das Jahr 2023

Januar	Gesundheit zum Essen: Maroni & Co.
Februar	Wachstum und Pflanzen
März	Hildegard-Musik und Meditation (praktisch) mit Heilfastengruppe (gehalten von P. Josef Maria)
April	Die stärkende Grünkraft „viriditas“ und der Wermuttrank
Mai	Die Gottesmutter Maria im Werk der hl. Hildegard
Juni	Mit der hl. Hildegard auf Reisen – Reiseapotheke mit Sivesan, Leinsamen, Durchfall-Ei und Flohsamen
Juli	Eine Vision der hl. Hildegard und gemeinsame Meditation mit Teilnehmern der Gesundheitswoche (gehalten von Sabine Vollmert)
August	PAUSE
September	Die Heilkraft der Bäume: Obstbäume und andere
Oktober	Beten und Gebete im Werk der hl. Hildegard (gehalten von P. Josef Maria)
November	Was wärmt mich? Holz, Gewürze, Gottes Wort ...
Dezember	Agape – kleine selbstgemachte Köstlichkeiten nach Hildegard von Bingen fürs Adventsbuffet